

Gesund werden - Gesund bleiben

Energetisches Heilen - was steckt dahinter? Inzwischen lassen sich scheinbar unerklärliche Phänomene wissenschaftlich begründen. „Gefühle und Gedanken können die Selbstheilung im Körper aktivieren“, so die Humanenergetikerin Evelyn Böhler in Rankweil. Mehr dazu lesen Sie in nachfolgendem Interview mit Frau Böhler.

Kann der Körper zu uns sprechen?

Die Seele teilt uns über den Körper mit, dass sie mit etwas nicht mehr klar kommt. Schon der Volksmund weiß, wenn etwas „im Magen liegt“, „zum aus der Haut fahren ist“, „an die Nieren geht“, „eine Laus über die Leber gelaufen ist“ oder „das Herz bricht“. Könnte der schmerzende Magen reden, würde er aufschreien und erklären, dass er diesen Konflikt nicht mehr verdauen kann. Und das Herz würde flüstern, dass ihm die Belastung zu groß geworden ist oder der Krebs würde verzweifelt fragen: „Hast du dich selbst genug geliebt?“ Ob Krebs oder Grippe, Hautausschlag oder Bluthochdruck - jede Krankheit hat eine Botschaft. Die Frage ist: Was will sie mir sagen?“

Wieso hat die Psyche die Macht, uns krank zu machen?

Die Wissenschaft der Psychoneuroimmunologie (PNI) ist dem auf die Spur gekommen: Was wir denken und fühlen wirkt direkt auf das Immunsystem und die Organe. Schocks, Traumata, ungelöste Probleme, innere Anspannung und Konflikte machen den Körper krank. Selbstliebe, Lebensfreude und seelische Ausgeglichenheit hingegen lassen uns gesund werden und bleiben. Die Herausforderung ist es, die Zusammenhänge zu erkennen und aus der Opferrolle herauszugehen. Es geht nicht um Schuld. Eine immer größere Rolle spielen inzwischen auch die vielen Giftstoffe und Belastungen durch Umwelt und Ernährung. Auch hier gibt es Handlungsbedarf.

Für wen sind Ihre Seminare konzipiert?

Für alle, die einen alternativen Weg für sich oder die Familie suchen. Aber auch für MasseurInnen, TherapeutInnen, PflegerInnen, die mit hochwirksamen Techniken ihr Spektrum erweitern wollen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die nächsten Grundseminare finden im Herbst 2017 im Bildungshaus Batschuns statt. Es geht darum, „die Heilkraft in sich zu entdecken“. Der Umgang mit der Einhandrute wird erlernt und das Austesten von Unverträglichkeiten, sowie das Messen und Behandeln der lebenssteuernden Chakren und Meridiane.

Wer mehr wissen möchte, findet viele Infos rund ums „Heil sein“ auf www.humanenergetik-praxis.at. Eine Besonderheit: Jeden Donnerstag wird eine kostenfreie Heil-Meditation in Rankweil-Brederis angeboten. Anmelden kann man sich unter +43(0) 664 736 18 613.

PRAXIS FÜR
HUMANENERGETIK
Impulse zur Selbsthilfe



Praxis für Humanenergetik
Evelyn Böhler
Zertifizierte Humanenergetikerin,
Referentin für
energetisches Heilen
Hinter den Bündten 3
A-6830 Rankweil
Te. +43(0) 664 736 18 613
info@humanenergetik-praxis.at
www.humanenergetik-praxis.at